



# «Du bist wertvoll»

Sissach | Gemeinsamer Anlass aller Kindergärten

## Prävention und Kinderschutz im Kindergarten

Alle zwei Jahre werden in den Sissacher Kindergärten die Themen «Ich und mein Körper», «Mein Körper gehört mir», «Ich und meine Gefühle» sowie «Nein! Stopp! Die Regeln», auf spielerische Art und Weise thematisiert. Durchs Schuljahr hindurch erarbeiten die Lehrpersonen die diversen Schwerpunkte individuell. Im Frühling schliessen sich dann alle Kindergartenklassen zusammen und vertiefen einen Aspekt

während dreier Projektstage in der Auffahrtswoche. Weshalb präventive Erziehung im Kindergarten? Warnungen sind gut, bewirken aber oft Verängstigung, Einschränkung und Vermeidungsverhalten anstelle von Sicherheit. Deshalb legen wir im Kindergarten den Schwerpunkt sehr bewusst auf die Stärkung des Selbstwertgefühls, auf das Kennen des eigenen Körpers, auf die Wahrnehmung

der eigenen Gefühle und auf das Respektieren von Grenzen und der Persönlichkeit der Mitmenschen. Kinder mit einem gesunden Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl laufen weniger Gefahr, missbraucht oder gemobbt zu werden. Kinder, die gelernt haben, sich auszudrücken, können eher von einem Übergriff erzählen.

Stephanie Grieder-Hirschi, Kindergarten Sissach



## Stimme einer Mutter

«Ich finde es sehr gut, dass dieses Thema im Kindergarten aufgegriffen wird. Und gerade den Fokus «Du bist wertvoll» fand ich sehr wertvoll. Das Gewinnen von Selbstsicherheit scheint mir sehr zentral. Die Schatztruhe zum Beispiel ist super. Sehr schön finde ich auch, dass bei der Ausstellung die Eltern miteinbezogen werden.»

N. S., Mutter eines Kindergarten-Kindes

## Aussagen der Kinder zur Ausstellung

«Mir gefiel der Stein, wo drinstand «Du bist wertvoll», besonders gut.»

Matteo

«Der Korb mit dem grössten Schatz der Welt gefiel mir gut.»

Felix

«Der Posten, wo man Magnete setzen konnte, wo man Berührungen mag oder nicht, gefiel uns.»

Gerome und Jorin

«Die Riechfläschli waren cool, der Stinkkäse – mmh!, die Zigarettenasche – pfui, der Kaffee und Zimt – mmh.»

Matteo, Jannik, Shania, Florian

«Das Verkleiden und Fotografieren hat mir am besten gefallen.»

Shania

«Mir hat der Kopfhörer mit dem Ich-Lied gut gefallen.»

Julia

«Mit Mami und Papi Buechli anschauen fand ich am schönsten.»

Lisa

«Mir hat besonders gut gefallen, wo man Gewichte heben konnte, stark sein musste.»

Carla

«Der Barfuss-Parcours war toll, die Watte war angenehm und das Holz machte mir weh.»

Nick

«Dort, wo man verschiedene Düfte riechen konnte, fand ich es toll.»

Jerome

«Am Essposten habe ich alles probiert und hatte alles gern.»

Justin

«Uns hat der Töggelikasten sehr gut gefallen.»

Leandro und Mino



## Erlebnisausstellung «Ich»

Am Montagnachmittag, dem 22. Mai, bauten die Kindergartenlehrpersonen aus Sissach in der Turnhalle des Schulhauses Dorf die Erlebnisausstellung «Ich» als einer der Höhepunkte der Projektstage auf. Gespannt warteten schon viele Kindergartenkinder mit ihren Eltern am Eingang, als Punkt 18 Uhr die Türe geöffnet wurde. Jedes Kind erhielt bei der Abgabe seines persönlichen Tickets ein besonderes Glasnugget. Die Botschaft im Glasstein zauberte so manchem Kind ein Lächeln aufs Gesicht, wenn ihm die Eltern vorlasen, was darin geschrieben war. Dort stand

nämlich in winzigen Buchstaben: «Du bist wertvoll.» Insgesamt rund 160 Kindergartenkinder mit ihren Eltern waren zu dieser Ausstellung eingeladen – die Zweitjahreskinder am Montagabend und die Erstjahreskinder am Dienstagabend. An 20 Posten konnten die Kinder mit den Eltern zusammen erproben, was sie alles können. Da konnte man zum Beispiel mit verbundenen Augen schmecken, was einem in den Mund gesteckt wurde. Man konnte anhand von Riechfläschchen Gerüche erraten, sich mit verschiedenen Gegenständen massieren lassen, zusammen

mit den Eltern Bücher anschauen und sich von ihnen die Geschichten erzählen lassen. Man konnte tasten, balancieren, einen Barfuss-Parcours absolvieren, sich zeichnen lassen, in einem Deckelkorb den grössten Schatz der Welt entdecken, sich verkleiden – jemand anderes sein und sich erst noch dabei fotografieren lassen – und noch vieles mehr. Wunderschön war es zu sehen, wie viele Eltern sich ausgiebig Zeit nahmen, zusammen mit ihrem Kind die Ausstellung zu entdecken, sich auf das Angebot einzulassen, zu verweilen und mit ihrem Kind wertvolle Zeit zu verbringen.

Esther Bouaouina, Kindergarten Sissach

